



mandalay

WELLNESS & SPA



# mandalay

WELLNESS & SPA

O Mandalay Spa deve a origem do seu nome à última capital real da Birmânia, fundada pelo Rei Mindon em 1847 como centro de ensinamento budista.

Tendo como fonte de inspiração tradições que remontam a muitos séculos atrás, a filosofia do Mandalay Spa está intimamente enraizada nas terapias oriundas do sudeste asiático. Criamos tratamentos baseados em tradições de cura da realeza tailandesa e na medicina indiana Ayurveda, realizados com o toque intuitivo de terapeutas experientes.

Combinando remédios tradicionais com o profundo toque terapêutico, proporcionamos experiências spa autênticas para descontrair, elevar o espírito e atingir a felicidade emocional.

Acreditamos que o equilíbrio é a chave para uma vida feliz, por isso no Mandalay Spa a nossa devoção é ajudá-lo a escolher o caminho para a paz interior.

Relaxe como quiser e encontre-se.  
Mingalabá







LEAVE THE REAL  
WORLD BEHIND  
AND STEP INTO  
MANDALAY SPA







## TRATAMENTOS DE ASSINATURA

### HEALING EXPERIENCE

85/ 115 min

Inspirado nos benefícios do Neem, a "árvore farmácia" da Índia, o ritual combina técnicas terapêuticas e ervas aromáticas para libertar a energia negativa. Inclui um ritual de pés, exfoliação de corpo seguido de um banho relaxante ou envolvimento corporal com massagem ao couro cabeludo e uma massagem abhyanga (30/ 55min) com óleo terapêutico.

### HONEY MOON

85 min

A perfeita combinação de uma massagem havaiana a casal, inspirada no centenário método terapêutico Lomi Lomi, das antigas culturas polinésias das ilhas do Havai, com um tratamento facial express de hidratação e oxigenação.

### TIME FOR YOU

115 min

Um programa desenhado e totalmente personalizado às preferências e necessidades de cada cliente.  
Por favor, escolha 3 tratamentos, um de cada categoria:

Massagem Abhyanga  
Massagem Lomi Lomi  
Massagem Deep Tissue  
Massagem Relaxante

Mini-facial Hidratante  
Mini-facial Purificante  
Mini-facial de Oxigênio  
Beautiful Eyes

Esfoliação Energizante  
Esfoliação Relaxante  
Banho Relaxante  
Pés e Pernas leves

Note: Todos os programas incluem um ritual de pés de boas vindas e um ritual de flor de chá Mandalay







# SUNDĀRI



Baseada na antiga sabedoria Ayurveda, a SUNDĀRI possui uma abordagem holística e natural à beleza e bem-estar.

Num mundo cheio de stress e desafios, redescobrimos a natureza e usamos remédios tradicionais para o reequilíbrio da mente, corpo e alma. Os rituais SUNDĀRI permitem que se sintonize com o seu eu interior e embarque na filosofia ancestral: “o bem-estar interior, transparece para o exterior”.

Ayurveda é reconhecida como a mais antiga ciência médica, originária da Índia e está focada no equilíbrio dos três doshas: Vata, Pitta e Kapha para a saúde plena. A filosofia do equilíbrio reflete-se em toda a experiência SUNDĀRI.

Cada ritual começa com uma consulta ayurvédica durante a qual os nossos terapeutas irão adaptar o tratamento mais adequado ao seu Dosha.





## A TASTE OF INDIA

---

### MASSAGEM ABHYANGA

55/ 85 min

Relaxamento profundo usando a massagem Abhyanga, ou literalmente "massagem com óleo". Uma massagem rítmica e profundamente relaxante, rejuvenesce limpando a energia estagnada, através da utilização de óleo quente e pressão alternada, restabelecendo o fluxo do "prana", a força da vida que estimula a energia vital do corpo.

### RITUAL SHIRODHARA

55 min

Shirodhara é uma poderosa experiência de serenidade baseada na terapia de cura Ayurveda, usada há milhares de anos. A terapeuta direciona um fluxo de óleo quente sobre a testa, cabelo e couro cabeludo, seguindo-se uma massagem Ayurveda de couro cabeludo, massagem facial "marma" e massagem de costas abhyanga para um relaxamento profundo.

### EXPERIÊNCIA NEEM, DETOX OU FIRMEZA

30, 55, 85, 120 min

Encontre a sabedoria de cura ancestral da Ayurveda em tratamentos de corpo desenhados para as suas necessidades específicas e do seu dosha (Vata, Pitta or Kapha). Escolha a textura, aroma e princípios ativos pretendidos enquanto técnicas de massagem são aplicadas para fluir a energia e equilibrar a mente, o corpo, a pele.

\*Disponível: banho, esfoliação, envolvimento e massagem, completo ou localizado.

### MASSAGEM AYURVÉDICA

55 min

Ayurvédica é uma ciência ancestral de cura holística. Esta massagem convida-o a conhecer o mundo dos Vedas e envolver-se no seu poder de cura natural. Uma avaliação do Dosha e seleção do óleo (Vata, Kapha ou Pita), precede uma massagem vigorosa realizada em tatami no chão. Estimula os músculos, a circulação sanguínea e liberta toxinas. Fornece maior flexibilidade ao corpo e aumenta a mobilidade das articulações.

### BODY SCULPING

55 min

Um tratamento anti-envelhecimento que utiliza extrato de Lótus Sagrado, um princípio ativo botânico de alto desempenho, conhecido por tornar o corpo mais suave e mais magro. Este tratamento anti-idade diminui a acumulação de celulite, tonifica a pele, previne e melhora os sinais do envelhecimento prematuro.

### FACIAL DOSHA

55 min

Os melhores ingredientes orgânicos e princípios ativos são customizados à avaliação de cada dosha (Vata, Pitta or Kapha). O tratamento inclui esfoliação, sérum com nutrientes equilibrantes e hidratantes e estimulação linfática com pontos de pressão no rosto e couro cabeludo.

### INTENSIVE HEALING FACIAL

55 min

Purifica até a pele mais delicada com a utilização dos benefícios do Neem, conhecido na Índia como a "árvore farmácia." Os extratos orgânicos de plantas combinados com óleos calmantes, têm poder curativo, hidratante e re-equilibrante. Inclui massagem de assinatura - Marmassage, com técnicas de drenagem linfática e massagem ao couro cabeludo.

Dica: A massagem abhyanga nas costas será um extra perfeito ao seu tratamento Sundāri







Inspirada em séculos de sabedoria asiática, Ytsara (que significa "liberdade" em tailandês) acredita que é preciso treinar o nosso corpo e mente a relaxar, de modo a conseguirmos identificar a necessidade de desligar do ritmo acelerado dos nossos dias. Só quando conseguimos abrandar, respirar e viver cada momento é que encontramos respostas para equilibrar a nossa vida.

Ytsara usa produtos 100% naturais e terapias oriundas da tailandia para limpar os canais energéticos do corpo para um bem-estar total. Saberes milenares de Chiang Mai são usados para desbloquear energia e o complemento perfeito de conhecidas e tradicionais técnicas de massagem tailandesas, para um efeito terapêutico mais eficaz.







## A TASTE OF THAILAND

---

### ULTIMATE DEEP PRESSURE

85 min

Tratamento muscular profundo para aliviar os músculos rígidos e doridos. Combina a aplicação ervas terapêuticas com massagem tailandesa, realizada com um óleo essencial raro de duas ilhas remotas no Oceano Pacífico. A ancestral técnica de 'Tok Sen' é usada especificamente nas costas, para que a vibração possa trabalhar os músculos ao nível mais profundo. *Realizado apenas por terapeutas sêniores.*

### SIAM HEALING RITUAL

85 min

A tradição de massagem milenar utiliza o 'Tok Sen' para promover vibrações energizantes nos músculos e nas linhas energéticas dos meridianos. O calor suave de pindas tailandesas de erva-limeira e gengibre, permite a circulação fluir mais livremente e ajuda a evitar a fadiga e tensão. *Realizado apenas por terapeutas sêniores.*

### TRANQUIL JOURNEY

85 min

Movimentos lentos e profundos trabalham em sintonia com a respiração enquanto pindas tailandesas quentes e calmantes, à base de ervas dissolvem a tensão acumulada. Tudo ao seu redor abranda. Mente e corpo reconectam.

### PRANA VITAL ENERGY

55 min

A massagem perfeita para começar o seu dia. Uma combinação de técnicas de massagem energéticas e pindas tailandesas, combinadas com óleo energizante de gengibre azul, inspiram a auto-conexão e renovação do corpo e mente.

### MASSAGEM DE COSTAS, OMBROS E PESCOÇO

30 min

Experimente os efeitos curativos da massagem de estilo tailandês combinada com técnicas de massagem ocidental e óleos essenciais tropicais, para aliviar as principais áreas de tensão acumulada das costas, ombros, pescoço e colo.





## OUTROS RITUAIS ANCESTRAIS

---

### BANHO OFURO

55 min

Imitando o ritual de banho tradicional japonês, esta experiência inicia-se com um duche seguido por uma esfoliação de sal e óleo. Segue-se um banho quente com óleo essencial leitoso. O tratamento termina com a aplicação de um creme hidratante de Aloé Vera.

### SHIATSU

55/ 85 min

Terapia de reequilíbrio físico e energético, oriunda da Medicina Tradicional Japonesa. Praticado através de pressões com os dedos, o Shiatsu atua sobre músculos, articulações e coluna. Liberta tensões e estimula o sistema nervoso e circulatório.

### TUI NA

55/ 85 min

Baseada em técnicas ancestrais da Medicina Tradicional Chinesa, esta técnica utiliza os pontos de acupuntura para estimular a circulação de energia vital (Qi). O corpo reencontra o seu equilíbrio energético, através da libertação ou captação de energia.

### OSTEOPATIA

55/ 85 min

A osteopatia é uma terapia manual com um sistema de avaliação e princípios subjacentes. Permite detetar áreas afetadas, restabelecendo a natural capacidade de cura do organismo e o equilíbrio global. Manipulação da estrutura corporal: músculos, ligamentos, nervos, articulações e órgãos.



# LINDA MEREDITH

KNIGHTS BRIDGE



As formulações avançadas dos seus cosméticos e os legendários tratamentos faciais deram a Linda Meredith uma invejável lista de clientes famosos do mundo das artes, música e da moda.

A gama de Linda Meredith trata os problemas, não o tipo de pele, e todos os produtos podem ser sobrepostos para lidar com várias questões que surgem na pele, com resultados visíveis. No entanto, o principal objetivo da gama é a hidratação e o rejuvenescimento.

Os tratamentos faciais Linda Meredith são um exclusivo Mandalay Spa.





# LINDA MEREDITH

## HAUTE COUTURE

55/ 85 min

Haute Couture significa desenhado individualmente para cada cliente. A avaliação da pele, e suas necessidades específicas, é efetuada após uma limpeza profunda para avaliação e adaptação do tratamento a cada caso. Uma luxuosa massagem facial alimentará a pele com vitaminas encapsuladas e nutrientes essenciais para suavizar as linhas finas e rugas, enquanto se aumenta a hidratação e jovialidade da pele do rosto e pescoço. Poderá optar por incluir extração (85min), *realizado por terapeutas sêniores.*

## BOOST DE COLAGÉNIO

30 min

O colágeno é essencial à regeneração celular. Uma experiência refrescante com uma fina membrana impregnada com colágeno liofilizado é envolvida nos contornos do rosto e introduzido nas camadas mais profundas da pele. *Disponível como complemento ao Facial Haute Couture 15min.*

## MÁSCARA ÁCIDO HIALURÓNICO

30 min

O ácido hialurónico assegura a hidratação e firmeza, dando à pele o aspeto jovem. Este poderoso tratamento, preenche as linhas finas e rugas através do aumento dos níveis de hidratação, refirmando a pele. *Disponível como complemento ao Facial Haute Couture 15min.*

## FACIAL V-TOX

45 min

Uma alternativa ao BOTOX! O V-TOX usa derivados de algas para relaxar a pele. Esta solução alternativa e natural, introduzida nas camadas mais profundas, relaxa e suaviza as linhas finas e áreas enrugadas. *Disponível como complemento ao Facial Haute Couture 15min.*

Dica: Para melhores resultados recomenda-se séries de cinco tratamentos (15% desconto)





## OUTROS FACIAIS

---

### FACIAL DE OXIGÉNIO

55 min

Um tratamento exclusivo de oxigenação e hidratação profunda para todos os tipos de pele. A pele é nutrida com vitaminas e minerais, com resultados excepcionais da pele ao nível da hidratação e capacidade de rejuvenescimento celular. Pode optar pela gama de chocolate.

### FACIAL PURIFICANTE

55 min

Indicado para peles com acne ou problemáticas, limpa e desintoxica profundamente. Elimina todas as impurezas reequilibrando a produção de oleosidade. Recupere a capacidade de oxigenação celular, a frescura e homogeneidade da sua pele.

### FACIAL DE LIMPEZA PROFUNDA

85 min

O mais completo ritual de limpeza facial. Um ritual eficaz que combina a extração de impurezas, a desintoxicação e a oxigenação ótima para qualquer tipo de pele. Para uma pele limpa, tonificada e luminosa.

### BEAUTIFUL EYES

30 min

Um luxuoso tratamento Sundãri que hidrata e reafirma as áreas delicadas dos olhos. Técnicas de massagem exclusivas são aplicadas com uma fórmula antienvelhecimento patenteada - para suavizar, hidratar e libertar o stress.



# *The Refinery*



The Refinery é o nome do afamado SPA exclusivo para homens, localizado na cidade de Londres. Criado em 2000, oferece uma atmosfera de "Gentlemen's Club" num ambiente Spa luxuoso e requintado, típico de Mayfair, Harrods ou Knightsbridge. Recentemente, criou a marca de cuidados masculinos com o mesmo nome e que agora se encontra disponível no Mandalay Spa.







## THE REFINERY FOR MEN

---

### ULTIMATE FACE AND BODY TREATMENT

85 min

Comece a sua experiência com uma limpeza e esfoliação refrescante às costas. Continue com uma massagem anti-stress de costas e massagem Ayurvédica ao couro cabeludo, que vão aliviar o cansaço e as dores musculares. Em seguida, desfrute de um tratamento facial usando uma mistura exótica dos melhores óleos essenciais e vegetais naturais exclusivos da gama The Refinery. O resultado é uma pele macia, regenerada e reequilibrada.

### FACIAL REVITALIZANTE

55 min

Facial completo com ingredientes ativos e poderosos para estimular a pele ao nível mais profundo. Os músculos faciais são tonificados e a pele ganha vida e hidratação, suavizando as linhas finas e rugas. Inclui uma massagem com pontos de pressão é realizada na área do colo, pescoço e ombros para auxiliar o relaxamento.

### FACIAL ESSENCIAL

55 min

Quando o tempo escasseia e precisa de estar no seu melhor, então este ritual é o ideal. Limpeza profunda da pele masculina, esfoliação e máscara com propriedades hidratantes e desintoxicantes. Para uma pele limpa e resplandecente. Opção: com extração.







## ESPECIAIS GOLF

---

### MASSAGEM DE AQUECIMENTO

15 min

Uma massagem pré-jogo em "cadeira de massagem shiatsu", aquece os músculos e garante maior conforto e flexibilidade, aumentando as possibilidades de melhorar os swings e de um jogo sem dor.

### MASSAGEM DESPORTIVA

55/ 85 min

Uma massagem de tecidos profundos desenhada para libertar os músculos da tensão e rigidez, melhorando a circulação, a mobilidade e a recuperação muscular das costas, ombros e joelhos, e outras áreas comumente lesionadas. A redução do stress e fadiga, irá melhorar a saúde em geral e diminuir as possibilidades de lesões e dor entre jogos.

### PERNAS LEVES

45 min

Um tratamento que ajuda a aliviar as pernas pesadas e doridas, com um contraste de quente e frio para estimular a circulação sanguínea. Pindas tailandesas aquecidas e combinadas com uma massagem suave e pontos de reflexologia, aliviam a dor e darão a sensação de leveza às pernas.

### MASSAGEM DE COSTAS E OMBROS

40 min

Uma massagem de costas e ombros desenhada para ajudar a libertar a tensão dos swings, putts e viagens no carrinho de golf. Localizada nas áreas que foram mais afetadas, a massagem desportiva e os alongamentos aplicados vão deixá-lo pronto para outro dia do jogo.

### SUN COOLER MINI-FACIAL

45 min

Após a média de 4 a 5 horas sob o efeito do sol no campo de golfe é uma maneira refrescante de terminar o seu dia e minimizar os estragos realizados na sua pele pelo sol. Vai sentir-se mimado e a sua pele hidratada com a máscara de colágeno Linda Meredith.

Dica: Se é um amante do sol, cuide da sua pele com um mini-facial hidratante







# MAMÃS E BEBÉS

---

## MASSAGEM PRE-MAMÃ

70 min

Cuidadosamente criada para grávidas e mães em amamentação, esta massagem utiliza as mais seguras técnicas de relaxação para ajudar a libertar as tensões lombares, enquanto técnicas de drenagem linfática são utilizadas para aliviar o peso e a retenção de líquidos das pernas.

## EXPERIÊNCIA BABYMOON

85 min

Um tratamento especialmente concebido para o relaxamento de futuros pais antes do nascimento do seu bebé. Inicia-se com um ritual de pés, seguido de massagem de pré-mamã e de massagem de estilo tailandês para o futuro pai. No final o casal desfrutará de um ritual flowering tea.

## SHANTALA

30/ 50 min

Shantala é uma técnica ancestral indiana que trabalha especificamente a relação mãe/ bebé (ou pai/bebé). Orientada pela terapeuta, os pais aprendem uma técnica de massagem simples e de movimentos rítmicos, extremamente benéfica para bebés e crianças até aos 6 anos. Relaxa e tranquiliza, equilibra o sistema nervoso, energético e emocional, promovendo uma sensação de confiança e auto-estima ímpares.

## ANGEL BLISS

45 min

Ideal para crianças irrequietas, com dificuldades de concentração e dificuldade em adormecer. Esta massagem, utiliza técnicas tailandesas de pressão suave no couro cabeludo, pernas e pés, seguida de uma massagem de óleo ayurvédico nas costas e braços. Este tratamento melhora a qualidade do sono das crianças e fortalece o sistema imunológico. Recomendado para crianças entre 6 e 12 anos.

## MOMMY & ME

85 min

SPA não é só para crescidos! Aproveite o tempo em conjunto para um momento especial. Um mini-facial hidratante com produtos botânicos limpa, exfolia e hidrata a pele, enquanto um ritual de pés aromático e uma massagem de estilo tailandês, diminuem o stress e mimam. Para maiores de 10 anos.







## SPA EXPRESS

---

APROVEITE AO MÁXIMO O SEU TEMPO COM RITUAIS EXPRESS ORIENTADOS PARA RESULTADOS.  
TAMBÉM DISPONÍVEL COMO COMPLEMENTO DE OUTROS TRATAMENTOS (30 MIN).

### MINI-FACIAL REVITALIZANTE OU HIDRATANTE

30 min

Limpeza, esfoliação e máscara, com propriedades oxigenantes e hidratantes.

### ESFOLIAÇÃO ENERGIZANTE OU RELAXANTE

30 min

Esfoliantes orgânicos e naturais com óleos essenciais para uma ação energizante ou relaxante.

### MASSAGEM ABYANGA

30 min

Uma massagem proveniente da medicina ayurvédica, rítmica e profundamente relaxante com óleos terapêuticos.

### MASSAGEM AYURVÉDICA À CABEÇA

30 min

Adaptada da antiga massagem indiana na cabeça, com uma mistura do óleo terapêutico do coco para expelir o stress.

### DETOX BODY BRUSH

30 min

Tratamento de 30 minutos com escova seca e massagem única de contorno com o extrato de Lótus Sagrado.

### BANHO AYURVÉDICO

30 min

Um banho de hidromassagem com gel ayurvédico para desintoxicar ou relaxar.

### PERNAS LEVES

30 min

Um tratamento que ajuda a aliviar as pernas pesadas e doridas, com um contraste de quente e frio para estimular a circulação sanguínea.

### TRATAMENTO DE FIRMEZA DE SEIOS OU COLO

30 min

Leve esfoliação, máscara de Gotu Kola e peptídeos para firmar e tonificar.







## PROGRAMAS DAY SPA

---

### MANDALAY ROYAL

400€

Sinta-se membro da realeza e mimado pela filosofia do Mandalay Spa. Experimente alguns dos tratamentos mais relaxantes e rejuvenescedores do sudeste asiático.

O dia inclui:

- Uso total das comodidades do spa
- Bebida de boas vindas
- Banho Ofuro
- Ritual Ytsara Siam Healing
- Refeição ligeira Thai style com infusão de lemongrass
- Facial Sundāri Doshā
- Sundāri Shirodhra
- Spa manicure e spa pedicure
- Royal flowering tea

### MANDALAY STRESS FREE

300€

Embarque numa viagem para relaxar e descontrair personalizada às suas necessidades.

O dia inclui:

- Uso total das comodidades do spa
- Bebida de boas vindas
- Escolha dos seguintes tratamentos de 85 min: Massagem Sundāri Abhyanga; Mandalay Healing experience; Ytsara Tranquil Journey
- Refeição ligeira
- Escolha dos seguintes faciais de 85 min: Oxigénio, Purificante; Essencial
- Ritual Sundāri Shirodhara

### MANDALAY PAMPERING

250€

Um dia para mimar-se e equilibrar a mente e tratar o corpo com um merecido descanso.

O seu dia inclui:

- Uso total das comodidades do spa
- Bebida de boas vindas
- Esfoliação Ytsara dos himalaia
- Sundāri body wrap
- Massagem ayurvédica à cabeça
- Refeição ligeira
- Sundāri Healing Facial
- Flowering Tea à sua escolha





## PROGRAMAS DAY SPA

---

### MANDALAY DETOX

250€

Livre-se das toxinas da forma mais descontraída.

O seu dia inclui:

Uso total das comodidades do spa

Bebida de boas vindas

Sundāri Detox Body Brush

Ytsara Prana Vitality

Desfrute de uma leve refeição

Facial Oxygen Deep Cleansing

Flowering Ginger Tea





## HOW TO SPA

---

### OPENING TIMES

Inverno (Out-Mai) Segunda a Sábado 10h00 às 19h00

Verão (Jun-Set) Segunda a Sábado 10h00 às 21h00

Domingo (Todo o ano) 09h00 às 18h00

### ATMOSFERA ZEN

Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do spa.

### SPA FACILITIES

O acesso ao spa e respectivas infraestruturas está condicionado a maiores de 16 anos, sendo gratuito para hóspedes durante o Inverno.

O uso das infraestruturas está incluído ao reservar um tratamento no spa: área de relaxamento, jacuzzi, sauna, banho turco, fonte de gelo e duchas sensoriais.

### PERDIDOS E ACHADOS

O spa não se responsabiliza por objetos de valor ou joias, perdidos no spa. Todos os itens encontrados serão entregues na receção do hotel.

### ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento, recomendamos que contacte diretamente a receção do spa. Todos os tratamentos devem ser reservados com antecedência na receção, por telefone +351 261 960 909 ou e-mail ([camporeal@mandalay-spa.com](mailto:camporeal@mandalay-spa.com)).

### CHECK IN NO SPA

Aconselhamos que chegue pelo menos 20 minutos antes da hora marcada para que possa desfrutar das instalações únicas do spa e preencher o questionário de saúde.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO

A não comparência ou desmarcação sem aviso prévio inferior a 8 horas implica o pagamento de 100% da experiência.

### SILENCE

Pedimos-lhe para que desligue o telemóvel e, por favor, mantenha o tom de conversa no mínimo.

### CONDIÇÃO FÍSICA

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar a escolha do seu tratamento ao fazer a reserva. Alguns tratamentos podem não ser adequados para clientes com determinadas condições.

### GRÁVIDAS

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou que ainda estejam a amamentar. Por favor, permita que a nossa equipa do spa ajude a escolher o tratamento adequado para si durante este tempo especial.





## HOW TO SPA

---

### VESTUÁRIO

Para se máximo conforto, serão fornecidos roupões e chinelos durante a sua experiência.

### AS SUAS PREFERÊNCIAS

O nível da luz, temperatura da sala e pressão da massagem podem ser personalizáveis. A terapeuta assegurará o máximo conforto, tapando todas as áreas não sujeitas a tratamento.

### PACOTES DE TRATAMENTOS

Mandalay spa tem um sistema de descontos para pacotes de tratamentos. Existem pacotes de 6 sessões (com 10% de desconto) ou 10 sessões (com 15% de desconto). O não aparecimento ou cancelamento com aviso prévio inferior a 8 horas implica o débito da sessão.

### HOMECARE

Para continuar a experiência de spa em sua casa, a maioria dos produtos utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na recepção do spa.

### GIFT VOUCHER

O presente ideal para alguém especial, sem sair do seu lugar. Por favor contacte a recepção para mais informações.

### GRATIFICAÇÕES

Se gostou do ritual e o seu terapeuta excedeu as suas expectativas, pode deixar uma gratificação na recepção do spa.

### PREÇOS

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio.

### PROGRAMAS CORPORATE/ MEMBERSHIP E SPA CARD

O spa possui um conjunto de benefícios para colaboradores de empresas com protocolo estabelecido ou para eventos especiais. Estão também disponíveis diversas modalidades de associado. Para mais informações, por favor contacte a nossa spa manager através do email: [manager.camporeal@mandalay-spa.com](mailto:manager.camporeal@mandalay-spa.com)





mandalay  
WELLNESS & SPA

[www.mandalay-spa.com](http://www.mandalay-spa.com)



**Dolce CampoReal Lisboa**

Rua do Campo, 2565-770 Turcifal, Torres Vedras

T: 261 960 909 (ext: 7909)

[camporeal@mandalay-spa.com](mailto:camporeal@mandalay-spa.com)